



EXPRO

هيئة كفاءة الإنفاق والمشروعات الحكومية
Expenditure Efficiency & Projects Authority

الدليل الوطني لإدارة الأصول والمرافق

المجلد 10، الفصل 4

خطة الخدمات الطبية والإدارة الطبية

رقم الوثيقة: EOM-KSH-PL-000001-AR

رقم الإصدار: 000



جدول المراجعات

سبب الإصدار	التاريخ	رقم الإصدار
للاستخدام	19/02/2020	000



يجب وضع هذا الإشعار على جميع نسخ هذا المستند إشعار هام وإخلاء مسؤولية

هذه "الوثيقة" هي ملكية حصرية لهيئة كفاءة الإنفاق والمشروعات الحكومية.

يعد هذا الإشعار والشروط الواردة به جزءاً لا يتجزأ من هذا المستند. ويجوز للجهات العامة الإفصاح عن محتوى هذا المستند أو جزء منه لمستشاريها و/أو المتعاقدين معها، شريطة أن يتضمن هذا الإشعار.

أي استخدام أو إجراءات تنبثق عن هذا المستند أو جزء منه، من قبل أي طرف، بما في ذلك الجهات العامة و/أو مستشاريها و/أو المتعاقدين معها، يكون على المسؤولية التامة لذلك الطرف ويتحمل المخاطر المرتبطة به. وتخلي الهيئة مسؤوليتها للحد المسموح به نظاماً عن أي تبعيات (بما في ذلك الخسائر والأضرار مهما كانت طبيعتها والتي يُرفع بها مطالبات بصرف النظر عن الأسس التي بُنيت عليها بما في ذلك الإهمال أو خلافه) تجاه أي طرف ثالث تكون ناتجة عن أو ذات علاقة باستخدام هذا المستند بما في ذلك الإهمال أو التقصير.

تسري صلاحية هذا المستند وما تضمنه من محتويات استناداً على الشروط الواردة به واعتباراً من تاريخ إصداره.



الفهرس

6	الغرض	1.0
6	المجال	2.0
6	التعاريف	3.0
7	المراجع	4.0
7	المسؤوليات	5.0
7	مدير المرافق أو المقاول المسؤول	5.1
7	مسؤول الصحة والسلامة والبيئة	5.2
8	الإشراف	5.3
8	مزود الخدمات الطبية	5.4
8	طاقم المرافق	5.5
8	المتطلبات	6.0
8	المرافق الطبية	6.1
8	التخطيط	6.2
8	إدارة المخاطر	6.2.1
9	المرافق الطبية/مرافق الإسعافات الأولية	6.3
9	العلاج داخل الموقع	6.3.1
9	العلاج خارج الموقع	6.3.2
10	تصريح العودة إلى العمل	7.0
10	التكليف بالعمل المعدل	7.1
10	الفحوصات الجسدية	7.2
10	اللياقة للعمل (جسدياً)	8.0
10	برنامج التقييم الطبي	8.1
10	التقييمات الطبية السابقة للتوظيف	8.1.1
11	التاريخ الطبي السابق	8.1.2
11	تقييم القدرات الطبية والبدنية / الوظيفية	8.1.3
11	معايير اللياقة لأداء واجبات العمل	8.2
12	إدارة الأفراد غير اللائقين للعمل	8.3
12	المخاطر الصحية المرتبطة بالعمل	9.0
12	متلازمة اهتزاز اليد والذراع	9.1
13	فقدان السمع الناتج عن الضوضاء	9.2
13	أمراض الجهاز التنفسي	9.3



13	الربو بسبب المهنة	9.3.1
14	السيليكات	9.3.2
14	الأسبستوس	9.3.3
14	الاضطرابات العضلية الهيكلية	9.4
14	التوتر العصبي المرتبط بالعمل	9.5
15	مخاطر الصحة البيئية	10.0
15	اللذغات السامة	10.1
15	التعابين والعناكب	10.1.1
15	إشعاع الشمس والأشعة فوق البنفسجية	10.2
15	الأمراض المرتبطة بالحرارة	10.2.1
15	التطعيمات	10.3
16	معدات الحماية الشخصية	10.4
16	الإدارة	11.0
17	حفظ السجلات	11.1
17	المرفقات	12.0
18	المرفق 1 - إرشادات حول مستويات الرعاية والمعدات	
26	المرفق 2 - EOM-KSH-TP-000001-AR - نموذج تصريح العلاج الطبي	
27	المرفق 3 - EOM-KSH-TP-000002-AR - نموذج التكلفة بالعمل المعدل	



1.0 الغرض

الغرض من هذه الخطة هو تقديم دليل توجيهي حول تخطيط وتقييم متطلبات الخدمات الطبية داخل المرفق في المملكة العربية السعودية. ولا تلغي الخطة أي قرار وزاري أو أي لوائح عمل سعودية أو توصيات قانونية أخرى.

2.0 المجال

تحدد "خطة الخدمات الطبية والإدارة الطبية" الخدمات والهيكل الطبي الذي يجب أن يكون موجودًا في المرفق وكيفية إدارة الموظفين في استخدام تلك الخدمات. ويشمل الإصابات المحتملة في المجال وأفضل الممارسات الموصى بها في كيفية التعامل مع الإصابات. وتتص السياسة أيضًا على متطلبات ومسؤوليات إدارة المرفق أو المقاول المسؤول. ينطبق هذا الدليل الإجرائي على المرافق في جميع أنحاء المملكة العربية السعودية وأنشطة الرقابة البيئية على المرافق المملوكة للحكومة والتشغيل والصيانة حيث تحدث هذه الأنشطة.

3.0 التعاريف

التعريفات	الوصف
الحادث	حدث غير مخطط له يؤدي إلى إصابة أو مرض أو تلف الممتلكات أو الآلات أو المنتجات أو البيئة.
CDC	مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها
CPR	الانتعاش القلبي الرئوي
EMT	فني طب الطوارئ
الإسعافات الأولية	العلاج الطارئ الذي يتم إعطاؤه لشخص مصاب أو مريض قبل التمكن من تقديم الرعاية الطبية المتخصصة.
HAVS	متلازمة اهتزاز اليد والذراع
HSE	الصحة والسلامة والبيئة
JHA	تحليل مخاطر العمل
MSD	الاضطرابات العضلية الهيكلية
NIHL	فقدان السمع الناتج عن الضوضاء
O&M	التشغيل والصيانة
PEM	التقييم الطبي السابق للتوظيف
PPE	معدات الحماية الشخصية
الإصابة الخطيرة	بالنسبة لهذه الخطة، فإن الإصابة الخطيرة هي إصابة مهنية تؤدي إلى ضرر جسدي خطير. يُقصد بالضرر الجسدي الخطير ضعف الجسم الذي يصبح فيه جزء من الجسم عديم القدرة وظيفيًا أو يتم تقليل كفاءته بشكل كبير، وقد يكون هذا الضعف مؤقتًا أو دائمًا.
TWA	المتوسط الزمني المرجح (TWA)
UV	الأشعة فوق البنفسجية
WHO	منظمة الصحة العالمية



4.0 المراجع

- 134 Saudi Arabian Labor Regulation Article
- 404 Ministerial Decision
- EPM-KS0-PR-000001 Incident Notification, Investigation and Reporting Procedure
- EPM-KSS-PR-000003 Personal Protective Equipment Procedure
- EPM-KSS-PR-000014 Emergency Preparedness Procedure
- EPM-KSH-PR-000003 Occupational Health Records System
- EPM-KSH-PR-000004 Respiratory Protective Equipment
- EPM-KSH-PR-000005 Air Surveillance Program
- EPM-KSH-PR-000008 Heat Stress Management Procedure
- EPM-KSH-PR-000009 Asbestos Disposable Procedure
- EPM-KSH-PR-000010 Hearing Conservation Program

5.0 المسؤوليات

5.1 مدير المرافق أو المقاول المسؤول

- التواصل مع أي من ممثلي المقاول وإدارة المرفق في تطبيق هذه الخطة وتنفيذها.
- الإشراف على تطبيق معايير الصحة والسلامة المهنية والصحة والبيئة على النحو المبين في هذه الخطة.
- تخصيص موارد كافية للحفاظ على برامج الصحة المهنية (بما فيها تلك المخصصة للتقييم، "فحوصات الحالة الصحية" وأنشطة المراقبة والرعاية الطبية).
- القيام بدور قيادي في تحديد الأمراض والإصابات المهنية التي يمكن الوقاية منها ومكافحتها.
- تولي مسؤولية توفير بيئة عمل آمنة وصحية أثناء عمليات التشغيل والصيانة للمرفق.
- تولي مسؤولية التحقق من أن الموظفين العاملين في المرفق يمتثلون لمتطلبات الصحة والسلامة المهنية للمقاول في هذه الخطة.
- العلم بهذه الخطة وتطبيقها ومراقبة تنفيذ إرشادات الصحة المهنية.
- توفير القيادة والخبرة.
- توفير الخدمات الطبية
- العيادات الطبية

5.2 مسؤول الصحة والسلامة والبيئة

- التأكد من وجود عمليات مراقبة الأمراض المهنية.
- خطط الاستجابة للطوارئ وتحديد الأدوار والمسؤوليات والتدريب فيما يتعلق بهذه الخطة.
- الامتثال لهذه الخطة.
- التأكد من وعي جميع الموظفين بهذه الخطة.
- الإشراف على تنفيذ البرامج الطبية للأفراد المنضمين إلى القوى العاملة والذين قد تكون لديهم قيود على واجباتهم؛ و/أو العودة إلى العمل بسبب إصابات/أمراض غير مهنية.
- تنسيق ومراقبة تدريب الإسعافات الأولية لموظفي المرفق.



5.3 الإشراف

- الإلمام بهذه الخطة وكيفية تطبيقها.
- تسهيل الحصول على الأدوية والخدمات السريرية للموظفين الخاضعين لإشرافهم المباشر.
- تسهيل حصول الأفراد على معدات الحماية الشخصية واستخدامهم لها.

5.4 مزود الخدمات الطبية

- جهة الاتصال الأساسية لفريق إدارة المرافق.
- مراجعة مستويات التعيين بالمرفق.
- التنسيق مع مسؤول الصحة والسلامة والبيئة والإدارة فيما يتعلق بمستويات التعيين وأي مخاطر/تعرض ذوي صلة.
- الإشراف على الامتثال لهذا الدليل الإجرائي.
- توفير القيادة والخبرة.
- تجميع المعلومات الصحيحة وتوزيع إخطارات الإصابة/المرض بشكل مناسب على الجهات العامة المعنية.
- التأكد من أن الإشراف يُدير التعامل مع حالات علاج موظفي المرفق المرتبطة بالعمل خارج المرفق بشكل مناسب ويحافظ عليه.
- تطوير و/أو تنسيق مواد وأنشطة تعزيز الصحة في المرفق على أساس مجدول.
- الاحتفاظ بالشهادة الطبية والحفاظ على الكفاءة.

5.5 طاقم المرافق

- حضور برامج التوجيه المتعلقة بالصحة والسلامة والبيئة وبرامج الوقاية من الأمراض ذات الصلة بالمهنة عند تقديمها في جميع أنحاء النطاق المتغير وظروف عملهم.
- الإبلاغ عن أي علامات أو أعراض لأي أمراض أو إصابات مهنية على الفور إلى المشرف وطاقم العمل الطبي.
- إخطار المشرفين بأي إصابات أو أمراض أو اعتلالات غير متعلقة بالعمل.

6.0 المتطلبات

6.1 المرافق الطبية

نظرًا لتنوع مواقع المرافق والمجموعة الواسعة من العناصر التي ينطوي عليها تقييم المرافق الطبية، يجب تحديد المواصفات والمعدات الطبية اللازمة في كل مرفق مما يتضمن الخدمات المتوفرة محليًا وأعداد العاملين والتشريعات المعمول بها في المملكة العربية السعودية.

6.2 التخطيط

من الضروري إجراء التخطيط والتقييم الصحيحين عند تحديد المرافق الطبية المطلوبة، ويجب مراعاة الإجراءات التالية من جانب الأطراف المسؤولة:

6.2.1 إدارة المخاطر

يحدد مقدم الخدمات الطبية المرشحين المناسبين للعمل كأطباء إحالة قادرين على التعامل مع الإصابات والأمراض المهنية، وتحديد الحاجة إلى نشاط العمل المعدل، وطبيعة الإصابات التي يُحتمل أن تنشأ وقيود العمل وأماكن العمل الخفيف ومتطلبات حفظ السجلات بشكل قابل للتطبيق والاستعداد لاستيعاب الإحالات من المرفق. ويوصى أيضًا بالاستعانة بالأطباء ذوي الممارسات المتخصصة، مثل طب العيون وجراحة العظام والطب الباطني وما إلى ذلك.



فيما يلي تفاصيل، على سبيل المثال لا الحصر، ما يجب على مقدم الخدمات الطبية تحديده:

- التواصل مع الأطباء المحددين لتحديد إمكانية الوصول والإتاحة والاستعداد لاستيعاب الإحالات من المرفق.
- تقييم معايير الرعاية وقدرات العيادات والمستشفيات المحلية. تحديد مقدم أساسي، وإذا أمكن، مقدم ثانوي.
- تحديد المستوى المناسب للمرفق الطبي الذي سيتم إنشاؤه في الموقع.
- تحديد احتياجات تعيين الطاقم الطبي للمرفق.
- تقييم احتياجات المستلزمات والمعدات الطبية وتوافرها.
- وضع البروتوكولات الطبية والأوامر النافذة.
- المساهمة في إجراءات الإخلاء الطبي في حالات الطوارئ، عند الاقتضاء.

6.3 المرافق الطبية/مرافق الإسعافات الأولية

كحد أدنى، في المرفق عند اللزوم والاقتضاء (بموجب اللوائح المحلية)، يجب أن تكون جميع المرافق الطبية ذات حجم مناسب وأن تكون ذات تصميمات داخلية جرى تشطيبها وأرضيات مغطاة ومرافق مراحيض ومياه جارية ساخنة وباردة وذات تبريد وتدفئة وتكييف الهواء، وبها إضاءة كافية. يجب الحفاظ على بيئة صحية ونظيفة إلى أقصى درجة.

يجب أن يُمكن المرفق كوادر الرعاية الصحية من العمل بشكل متخصص ويجب أن يكون في موقع مركزي ويسهل وصول الموظفين ووسائل النقل إليه في حالات الطوارئ. من المستحسن أن يوفر التصميم الأساسي مساحة مكتبية ومنطقة علاج مناسبة وفقاً لمستوى الرعاية المحدد (الرجاء الرجوع إلى المرفق 1 – إرشادات حول مستويات الرعاية والمعدات).

6.3.1 العلاج داخل الموقع

يقدم الكادر الطبي بالمرفق العلاج للموظفين الذين يتعرضون لإصابة مهنية/مرض مهني وفقاً للأوامر واجبة النفاذ والبروتوكولات الطبية المعتمدة، وذلك عند الاقتضاء. وتعتمد هذه المعاملة على مؤهلات الكادر الطبي والموقع والمعدات والإمدادات المتاحة.

يقوم مسؤول الصحة والسلامة والبيئة ومقدم الخدمات الطبية وطبيب الإحالة بمراجعة وتوقيع البروتوكولات الطبية والأوامر واجبة النفاذ في بداية الخدمة وعلى أساس سنوي أو عند تنفيذ أي تغييرات بعد ذلك. عندما يتجاوز العلاج الضروري مؤهلات مقدم الرعاية الطبية في المرفق، تتم إحالة الموظف إلى طبيب الإحالة المعين أو الطبيب المتخصص على النحو الذي يحدده مدى الإصابة/المرض.

6.3.2 العلاج خارج الموقع

يجب اتباع الإرشادات التالية عند استخدام نموذج تصريح العلاج الطبي الموصى به (الرجاء الرجوع إلى المرفق 2 –

EOM-KSH-TP-000001-AR - نموذج تصريح العلاج الطبي):

- يجب على مقدم الخدمات الطبية للمرفق إدخال اسم الموظف والتاريخ، والتوقيع على النموذج في المساحة المناسبة في الجزء العلوي من النموذج.
- يمنح مقدم الخدمات الطبية للمرفق نموذج تصريح العلاج الطبي للموظف في وقت المغادرة لتلقي العلاج خارج المرفق.
- يُطلب من الموظف تقديم نموذج تصريح العلاج الطبي لطبيب الإحالة.
- يكمل الطبيب/العيادة ملاء الجزء السفلي من نموذج تصريح العلاج الطبي لتوثيق العلاج المقدم ويكون بمثابة تصريح للعودة إلى العمل بقبول أو بدونها.
- عند الخروج من عيادة الطبيب/العيادة الطبية، يعيد الموظف النموذج المكتمل إلى مقدم الخدمات الطبية للمرفق لمراجعته.
- يتم تحديد النقل والتعويض وزيارات المتابعة للإصابة المهنية/المرض المهني من جانب كل مرفق وفقاً لقوانين العمل المعمول بها والقوانين المحلية. ويتعين على المقاولين من الباطن وشركاء المشروع المشترك والعملاء/المالكين الذين يستعينون بالخدمات الطبية توفير وسائل النقل الخاصة بهم للعلاج الطبي خارج المرفق ما لم يتم تناول أحكام تعاقدية أخرى.



7.0 تصريح العودة إلى العمل

يجب على الموظفين الذين سيعودون إلى العمل، بسبب إصابة مهنية أو مرض مهني، المقرر مراجعة أخصائي طبي خارج المرفق، في جميع الحالات، الحصول على تصريح بالعودة إلى العمل على النحو التالي:

- يجب إكمال الجانب السفلي من نموذج تصريح العلاج الطبي من جانب الطبيب الذي يقدم العلاج الطبي. في حالة عدم وجود هذا النموذج، يجوز للطبيب تقديم وثائق أخرى لإثبات قدرة الموظف على العودة إلى العمل مع تعريف أو شرح لأي قيود على العمل.
- يُعيد الموظف الوثائق الطبية المناسبة التي تثبت قدرته على العودة إلى العمل إلى المرفق من طرف مقدم الخدمات الطبية قبل بدء العمل.

7.1 التكلفة بالعمل المعدل

عند العودة إلى العمل، يقوم الموظف بعمل إنتاجي بعد إصابة مهنية أو مرض مهني وفقاً للقيود التي وضعها الطبيب المعالج وبطريقة لا تُعزّض الموظف و/أو الموظفين الآخرين لضرر أو إصابة إضافية. المرفق 3 - EOM-KSH-TP-000002-AR - نموذج التكلفة بالعمل المعدل يوفر مثلاً لنموذج التكلفة بالعمل المعدل.

تعتمد مدة التكلفة بالعمل المعدل على التوصيات المكتوبة للطبيب المعالج وتوافر مهام العمل الإنتاجي. ويقوم الموظف بإبلاغ مقدم الخدمات الطبية بعد كل زيارة متابعة لمراجعة حالته الطبية الحالية.

7.2 الفحوصات الجسدية

تحتفظ الخدمات الطبية، بالتنسيق مع الموارد البشرية، بقاعدة بيانات لمعلومات الفحص البدني الموصى بها لما يلي:

- الموظفون الذين ينتقلون إلى خارج بلدهم الأصلي.
- المسافرون بغرض الأعمال المصرح لهم (السفر إلى مرفق مع طلب محدد للحصول على فحوصات جسدية أو تطعيمات).
- أسر الموظفين المصرح لهم الذين ينتقلون إلى خارج بلدهم الأصلي.
- إعادة الموظفين وأسرتهم إلى وطنهم عند إكمال التكلفة.
- الفحوصات الجسدية السابقة للتكلفة عند الاقتضاء بموجب متطلبات المرفق أو قوانين الدولة.

8.0 اللياقة للعمل (جسدياً)

8.1 برنامج التقييم الطبي

صُمم برنامج التقييم الطبي لاكتشاف المخاطر الصحية الحالية والمستقبلية والمساعدة في إدارة لياقة العامل المستمرة للعمل. ويتم تحقيق ذلك من خلال توفير فرصة لجميع العاملين بالمرفق للحصول على تقييمات طبية وصحية شاملة بما في ذلك علاج الحالات الطبية والفحوصات والتثقيف الصحي والمراقبة. ويتولى المقاول مسؤوليات كما هو مفصل أدناه.

8.1.1 التقييمات الطبية السابقة للتوظيف

يخضع جميع موظفي المرفق المعيّنين على أساس دوام كامل لتقييم طبي قبل التعيين للتحقق من قدرة الفرد على الاضطلاع بالمتطلبات الوظيفية وعدم تعريض نفسه أو الآخرين للخطر. يتضمن هذا التقييم، كما ينطبق على العمل الوظيفي، فحصاً أساسياً للمعلومات الصحية والطبية، واستنباطاً طبياً، وتقييماً وفحوصات جسدية، واختبارات القدرات الوظيفية، واختبار ملاءمة الوجه، والمتابعة، إذا لزم الأمر.



8.1.2 التاريخ الطبي السابق

يُسجَل التاريخ الطبي لكل شخص يقوم بإجراء التقييم الطبي قبل التوظيف ويُطلب إثبات هوية الموظفين المحتملين (أي جواز السفر ورخصة القيادة) لاستبعاد الشهادة المزيفة في وقت الاختبار. تُقيّم الاستجابات من جانب الطبيب وتتم متابعتها وفقاً لبروتوكول طبي، الأمر الذي قد يتطلب المزيد من إجراءات الاختبار.

8.1.3 تقييم القدرات الطبية والبدنية / الوظيفية

يجب على الطبيب القائم بالفحص إجراء التقييم وفقاً لمعايير الصحة المهنية المعترف بها. ويختلف محتوى الفحوصات الطبية السابقة للتوظيف بناءً على ما يلي:

- نوع واجب / دور الوظيفة المقترحة.
- بيئة العمل (الجغرافية، التعرض لمخاطر السفر و/أو الصحة).
- معايير الحكومة المحلية ومعايير المجال التي تنطبق على نوع المهام.
- التاريخ الطبي السابق.
- عمر الشخص.

8.2 معايير اللياقة لأداء واجبات العمل

يُقيّم الطبيب الذي يقوم بإجراء الفحص السابق للتعين المعلومات من الفحص، والمتطلبات الجسدية للوظيفة المقترحة، وبيئة العمل لاتخاذ قرار بشأن مخاطر مقدم الطلب، بالنسبة لعامة السكان، من ظهور حالة أو تفاقمها أثناء تأدية الواجبات المقترحة وتقديم الرأي المكتوب للطبيب حول نموذج اللياقة للعمل. تتضمن أمثلة الحالات التي قد تؤثر على القدرة على العمل الآمن ما يلي:

- الحالات العضلية الهيكلية التي قد تحد من التحمل الوظيفي أو سلامة المهام.
- الحالات الطبية الموجودة مسبقاً والتي قد تتأثر ببيئة العمل.
- الحالات الطبية التي قد تُغيّر الأداء بشكل عرضي، مثل فقدان المفاجئ للوعي، ونوبات نقص السكر في الدم، واضطرابات النوم، وحالات القلب العرضية، وما إلى ذلك.
- قد تؤدي الاضطرابات أو الأدوية التي تضعف توازن السوائل أو المنعكسات القلبية الوعائية إلى زيادة خطر الإجهاد الحراري.
- الربو النشط وتاريخ الربو عند البالغين.
- قد تُقيّد الأجهزة الإلكترونية المزروعة والخارجية مثل أجهزة تنظيم ضربات القلب ومضخات الأنسولين العمل في بعض المناطق وتتطلب تقييماً محدداً.

في بعض الحالات، قد يكون من المناسب البحث عن مزيد من المعلومات من الأطباء المعالجين لتأكيد التاريخ الطبي السابق، خاصة فيما يتعلق بالاضطرابات التي قد تكون عرضية بطبيعتها، مثل نقص السكر في الدم في مرض السكري المعتمد على الأنسولين، أو ألم الصدر في أمراض القلب والأوعية الدموية، أو الصرع أو اضطرابات أخرى مثل النوم القهري أو اضطرابات النوم.

يجب الحصول على رأي طبيب مكتوب بشأن اللياقة للعمل بناءً على الفحص الجسدي السابق للتعين. وعندما يشير رأي الطبيب إلى أن الشخص غير لائق للعمل، فلا يجوز إرسال الشخص إلى المرفق. ويجب مراجعة أي استثناءات لهذه السياسة والموافقة عليها من جانب مدير الصحة والسلامة والبيئة بالمرفق بالتشاور مع طبيب العمل للخدمات الطبية، قبل أن تُعرض وظيفة على شخص في المرفق.

يُحتفظ بجميع المعلومات الشخصية التي تم جمعها بسبب الفحص الطبي من جانب الخدمات الطبية وصاحب العمل المحتمل. ويجب الاحتفاظ بهذه المعلومات بطريقة سرية.



8.3 إدارة الأفراد غير اللانقين للعمل

في حال اعتبار عامل غير لائق للعمل في المرفق، فستتخذ الإجراءات التالية:

- الإبعاد عن منطقة العمل إذا سمحت الحالة البيئية أو الجسدية الأمانة بذلك
- الاصطحاب إلى أقرب مرفق طبي أو استدعاء سيارة الإسعاف
- عدم السماح بالعودة إلى منطقة العمل حتى يُعدَّ العامل لائقاً للعمل من جانب المقاول الفرعي للخدمات الطبية عن طريق معلومات العودة إلى العمل من مقدم رعاية صحية معتمد.

في حال إصابة أو مرض متعلق بالعمل، يقوم الموظفون المعينون المناسبون بالتنسيق مع الخدمات الطبية والفرد لوضع خطة للعودة إلى العمل.

9.0 المخاطر الصحية المرتبطة بالعمل

تُعدُّ حالات الجهاز العضلي الهيكلي، والأمراض ذات الصلة بالمواد الخطرة وآثار التعرض للضوضاء والاهتزازات هي الحالات الصحية المتعلقة بالعمل التي يجب مراعاتها في العمليات والصيانة. وتوفر الأقسام التالية لمحة عامة مختصرة على تلك المخاطر الصحية التي يمكن أن تتجم عن عمليات العمل ضمن "التشغيل والصيانة".

9.1 متلازمة اهتزاز اليد والذراع

تسبب متلازمة اهتزاز اليد والذراع تغيرات في الإدراك الحسي والتي يمكن أن تؤدي إلى خدر دائم في الأصابع وضعف العضلات وفي بعض الحالات نوبات ابيضاض الأصابع. وينتج عن العمل باستخدام أدوات تُسبب الاهتزاز. من غير المعتاد أن يصاب الأفراد بمتلازمة اهتزاز اليد والذراع إلا إذا استخدموا أدوات تُسبب الاهتزاز لمدة عشر سنوات على الأقل. وإذا توقف الأفراد استخدام أدوات تُسبب الاهتزاز، فقد يمنع ذلك الأعراض الخفيفة من أن تصبح أسوأ.

ينتج عن متلازمة اهتزاز اليد والذراع أعراض في الأصابع واليدين والذراعين، بسبب استخدام أدوات تُسبب الاهتزاز. كان من المعتاد أن يُطلق عليه اسم اهتزاز الأصابع البيضاء. ثم تم تغيير الاسم إلى متلازمة اهتزاز اليد والذراع، حيث قد تحدث أعراض أخرى بالإضافة إلى الأصابع البيضاء.

تحدث متلازمة اهتزاز اليد والذراع بسبب الاستخدام الدائم والمتكرر لأدوات الاهتزاز المحمولة باليد - على سبيل المثال، المثاقب الكهربائية والمناشير والمثاقب الهوائية، وما إلى ذلك. قد يكون أيضاً ناتجاً عن إمساك الآلات التي تهتز أو استخدامها. وليس من الواضح كيف يتسبب الاهتزاز في حدوث هذه الحالة. من المحتمل أن يكون بسبب إصابة طفيفة ولكنها متكررة للأعصاب الصغيرة والأوعية الدموية في الأصابع، وبمرور الوقت، قد تفقد بعض وظائفها تدريجياً وتُسبب الأعراض. ومن المحتمل أن يصاب شخص واحد من بين كل 10 أشخاص ممن يعملون بانتظام بأدوات تسبب الاهتزاز بمتلازمة اهتزاز اليد والذراع.

يُعتقد أن الخطوات التالية تساعد في منع متلازمة اهتزاز اليد والذراع لدى العمال الذين يستخدمون أدوات تُسبب الاهتزاز:

- إمساك الأدوات مع إرخاء القبضة قدر الإمكان وفي أوضاع مختلفة.
- التأكد من صيانة الأدوات بشكل جيد.
- استخدام الأدوات بشكل صحيح واستخدام الأداة المناسبة للوظيفة. فالهدف ليس الحاجة إلى استخدام القوة المفرطة، ولا استخدام أداة لفترة أطول من اللازم.
- الحصول على فترات راحة منتظمة لا تقل عن 10 دقائق بعيداً عن الأداة، حيث تُعدُّ فترات العمل القصيرة أفضل من فترات العمل الطويلة بدون انقطاع.
- المحافظة على الدفء أثناء العمل - وخاصة اليدين.
- يجب على الموظفين عدم التدخين - المواد الكيميائية الموجودة في التبغ يمكن أن تؤثر على تدفق الدم.



9.2 فقدان السمع الناتج عن الضوضاء

يمكن أن يحدث فقدان السمع الناتج عن الضوضاء أيضًا بسبب اندفاعات عالية جدًا من الصوت، مثل الطلقات النارية أو الانفجارات، والتي يمكن أن تمزق طبلة الأذن أو تتلف عظام الأذن الوسطى. ويمكن أن يكون هذا النوع من فقدان السمع الناتج عن الضوضاء فورياً ودائماً. يمكن أن يتسبب التعرض للضوضاء العالية أيضًا في حدوث رنين أو أزيز أو دوي في الأذنين أو الرأس.

يشمل الأشخاص المعرضون لخطر متزايد للإصابة بالصدمات الصوتية أولئك الذين:

- يعملون في وظيفة تعمل فيها المعدات الصناعية الصاخبة لفترات طويلة من الزمن.
- يعيشون أو يعملون حيث تستمر الأصوات الأخرى عالية الديسيبل لفترات طويلة من الزمن.
- كثيرًا ما يحضرون الحفلات الموسيقية والفعاليات الأخرى ذات الموسيقى عالية الديسيبل.
- يترددون على ميادين إطلاق النار.
- يواجهون أصواتًا عالية جدًا بدون معدات مناسبة، مثل سدادات الأذن.

الأشخاص الذين يتعرضون باستمرار لمستويات ضوضاء تزيد عن 85 ديسيبل يكونون عرضة لخطر متزايد للإصابة بصدمات صوتية. يجوز أن يقدم طبيبك تقديرًا لمدى ديسيبل للأصوات اليومية العادية، مثل تقدير حوالي 90 ديسيبل لمحرك صغير. سيفعل ذلك للمساعدة في تقييم ما إذا كانت الأصوات التي يواجهها أفراد طاقم العمل تُعرضهم لخطر أكبر للإصابة بالصدمات الصوتية وفقدان السمع.

العرض الرئيسي للصدمة الصوتية هو فقدان السمع. ففي كثير من الحالات، يبدأ الأشخاص في مواجهة صعوبة في سماع الأصوات عالية التردد. وقد تحدث صعوبة في سماع الأصوات عند الترددات المنخفضة في وقت لاحق. ويجوز أن يختبر طبيبك استجابتك للترددات المختلفة للصوت لتقييم مدى الصدمة الصوتية.

يُطلق على أحد أهم الأعراض التي يمكن أن تشير إلى بداية الصدمة الصوتية طنين الأذن. طنين الأذن هو نوع من الإصابات التي تصيب الأذن والتي تسبب صوت أزيز أو رنين. وغالبًا ما يكون الأشخاص الذين يعانون من طنين خفيف إلى متوسط على دراية بهذا العرض عندما يكونون في بيئات صامتة. يمكن أن يحدث طنين الأذن بسبب تعاطي المخدرات أو تغيرات في الأوعية الدموية أو عوامل أخرى، ولكنه غالبًا ما يكون مقدمة لصدمة صوتية عندما يكون سببها التعرض للضوضاء الصاخبة. يمكن أن يكون الطنين مستمرًا أو مزمنًا. ويُعد طنين الأذن طويل الأمد سببًا للشك في حدوث صدمة صوتية.

9.3 أمراض الجهاز التنفسي

تشمل أمراض الجهاز التنفسي بسبب مهنة مجموعة واسعة من الحالات، ربما يكون أكثرها شهرة هو الربو الناتج عن ممارسة مهنة. قد تشمل أمراض الجهاز التنفسي بين الموظفين أيضًا التهاب الرئوي الناجم عن السيليكيا (السُّحار السيليسي) أو التعرض للأسبستوس، بالإضافة إلى الربو وردود الفعل التحسسية الأخرى (على سبيل المثال بسبب طلاء الأيزوسيانات أو التعرض للراتنج) ومرض الانسداد الرئوي المزمن. قد يساهم التدخين في تلف الجهاز التنفسي وخطر حدوث بعض ردود الفعل التحسسية.

9.3.1 الربو بسبب المهنة

الربو بسبب المهنة هو مشكلة صحية خطيرة ناتجة عن ممارسة مهنة لها آثار خطيرة على كل من الأفراد المصابين وأصحاب العمل. بالنسبة للفرد المصاب، يؤدي التعرض المستمر للعامل المسبب عادة إلى تدهور الربو وخطر نوبات الربو الشديدة (أو القاتلة في حالات نادرة). وحتى إذا توقف التعرض، فقد يظل الأفراد الأكثر تضررًا يعانون من الربو المستمر والإعاقة المزمنة.



9.3.2 السيليكيا

التعرض المهني للسيليكيا في أعمال التشغيل والصيانة حيث يتعرض العمال بانتظام لمستويات السيليكيا البلورية التي يمكن تنفسها أكبر من 0.1 مجم/ 3.8 م ساعة المتوسط الزمني المرجح، ثم يجب توفير المراقبة الصحية التي تتضمن استبياناً للجهاز التنفسي واختبار وظائف الرئة. يجوز أن تكون هناك حاجة لمتطلبات الأشعة السينية الإلزامية على الصدر.

9.3.3 الأسبستوس

داء الأسبستوس هو مرض رئوي خطير وطويل الأمد ينتج عن استنشاق غبار الأسبستوس لفترة طويلة. وداء الأسبستوس هو أحد الحالات العديدة التي يمكن أن يسببها التعرض للأسبستوس. تشمل الحالات الأخرى ذات الصلة السرطان، ورم الظهارة المتوسطة (ورم خبيث في الرئة) والتئخن الجنبي الحميد (تكون بطانة الرئة ثخينة ومتصلبة). الرجاء الرجوع إلى EPM-KSH-PR-000009 الدليل الإجرائي للتخلص من الأسبستوس للحصول على المزيد من المعلومات.

9.4 الاضطرابات العضلية الهيكلية

الاضطرابات العضلية الهيكلية هي مشاكل تؤثر على العضلات والأوتار والأربطة والأعصاب أو الأنسجة اللينة والمفاصل الأخرى. والاضطرابات العضلية الهيكلية هي أكثر الأمراض المهنية شيوعاً التي تصيب ملايين الأشخاص سنوياً. وهي تشمل مشاكل مثل آلام أسفل الظهر وإصابات المفاصل وإصابات الإجهاد المتكررة من مختلف الأنواع. ويمكن أن تحدث الإصابة أثناء القيام بأي نشاط ينطوي على بعض حركة الجسم، من رفع الأثقال إلى الكتابة. هناك مهام وعوامل معينة تزيد من المخاطر مثل:

- الرفع المتكرر والثقيل.
- الانحناء والالتواء.
- تكرار عمل ما بشكل متكرر.
- وضع عمل غير مريح.
- بذل الكثير من القوة
- العمل لوقت طويل بدون فترات راحة.
- بيئة العمل العكسية (مثل الساخنة والباردة)
- العوامل النفسية والاجتماعية (مثل متطلبات العمل المرتفعة وضغوط الوقت وعدم التحكم)
- اهتزاز الجسم بالكامل.

9.5 التوتر العصبي المرتبط بالعمل

الضغط جزء لا يتجزأ من كل عمل ويساعد على تحفيزنا، لكن الضغط المفرط يمكن أن يؤدي إلى التوتر العصبي، الذي يقوض الأداء، وهو مكلف لأصحاب العمل ويمكن أن يؤدي إلى إصابة الأشخاص بالمرض. وتتمثل الجوانب الأكثر إرهاقاً للعمل بالنسبة للأشخاص المجيئين في ما يلي:

- الكثير من العمل للقيام به في الوقت المتاح.
- السفر أو التنقل.
- المسؤولية عن سلامة الآخرين في العمل.
- العمل لساعات طويلة.
- أداء وظيفة خطيرة.



10.0 مخاطر الصحة البيئية

يجب أن تُجري الإدارة المسؤولة تقييمًا صحيًا للمخاطر لنطاق عملها وتضع خططًا وإجراءات للتحكم في المخاطر وما يرتبط بها من أخطار والتخفيف من آثارها.

10.1 اللدغات السامة

10.1.1 الثعابين والعناكب

يجب على العمال الحفاظ على وعيهم بمحيطهم، في المناطق ذات الإضاءة المنخفضة، وأثناء الطقس الدافئ عندما تكون الثعابين أكثر نشاطًا. عند العمل في المناطق التي يوجد بها خطر لدغ الثعابين، وعندما يكون ذلك عمليًا، يجب أن يرتدي العمال أحذية ثقيلة عالية أو مرتفعة الكاحل، وسراويل طويلة عند المشي في الهواء الطلق ليلاً في المناطق التي يحتمل أن تسكنها الثعابين السامة. يكون هناك حاجة إلى وقاء يُلبس فوق الحذاء للحماية من لدغ الأفاعي لأولئك الذين يقومون بأعمال مثل إزالة الشجيرات حيث من المحتمل أن يكون خطر مواجهة الثعابين أعلى من المناطق الأخرى مثل المباني.

فيما يتعلق بالعناكب، يجب تزويد الأفراد بتدريب توعوي بشأن العناكب العادية في منطقة المنشأة والسعي دائمًا إلى الحصول على الرعاية الطبية لأي لدغة مشتبه بها من عنكبوت الفأر أو العنكبوت الأحمر ولأي لدغة أخرى إذا ظهرت الأعراض أو استمرت.

10.2 إشعاع الشمس والأشعة فوق البنفسجية

تشمل الحمالات الصحية للمرفق معلومات عن الوقاية من سرطان الجلد. ونظرًا لأن درجات الحرارة يمكن أن تكون أيضًا مرتفعة جدًا في المملكة، فإن احتمال الإصابة بضربة الشمس والجفاف أمر حقيقي للغاية خاصة للقادمين الجدد ما لم يتم اتخاذ التدابير الاحترازية، وسيساعد طاقم الخدمات الطبية في الإعلام بالتدابير الاحترازية

10.2.1 الأمراض المرتبطة بالحرارة

تتم مناقشة الأمراض المرتبطة بالحرارة بالتفصيل في الدليل الإجرائي لإدارة الإجهاد الحراري في المرفق EPM-KSH-PR-000008. بالإضافة إلى ذلك، يجب على إدارة المرفق أو المقاولين المسؤولين تقييم، باستخدام تحليل مخاطر العمل، جميع الأعمال لمخاطر الإجهاد الحراري/حالات الإجهاد الحراري ووضع خطة للوقاية منه.

10.3 التطعيمات

تقوم الخدمات الطبية بالتنسيق مع الموارد البشرية بخصوص التطعيمات الموصى بها الخاصة بالبلد والمرفق. وتحتفظ الخدمات الطبية بقاعدة بيانات تشمل:



- التطعيمات المطلوبة والموصى بها كما هو مبين من مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها ومنظمة الصحة العالمية، وما إلى ذلك، والتوصيات الخاصة بالمرفق.
- تفشي الأمراض الحالية.
- المخاطر الصحية المرتبطة بمنطقة معينة.
- إخطار تواريخ انتهاء التطعيمات.

10.4 معدات الحماية الشخصية

- يجب على صاحب العمل توفير معدات الحماية الشخصية المناسبة، على سبيل المثال لا الحصر، القفازات وحماية العينين والأقنعة والثياب الواقية وحقائب الإنعاش وأجهزة التهوية.
- يجب توفير معدات الحماية الشخصية بأحجام مناسبة وخالية من مسببات الحساسية للعاملين.
- يجب استبدال معدات الحماية الشخصية حسب الحاجة للحفاظ على فعالية خطة مراقبة التعرض.
- يجب إزالة الملابس الملوثة بالدم أو غيرها من المواد التي يُحتمل أن تكون معدية واستبدالها على الفور أو في أقرب وقت ممكن.
- يجب ارتداء القفازات غير المنفذة عندما يكون من المتوقع بشكل معقول أن يكون العامل على اتصال بالدم أو غيرها من المواد التي يُحتمل أن تكون معدية.
- يجب استبدال القفازات التي يمكن التخلص منها (للاستخدام مرة واحدة) في أسرع وقت ممكن عندما تكون ملوثة أو في أسرع وقت ممكن إذا تمزقت أو نُقبت.
- يجب ارتداء الأقنعة مع أجهزة حماية العينين، مثل النظارات الواقية أو النظارات ذات الواقيات الجانبية المرفقة أو الواقيات الكاملة للوجه عند ظهور البقع أو الرذاذ أو تناثر الدم أو المواد المعدية الأخرى واحتمال تلوث العين والأنف والفم.

11.0 الإدارة

يجب على مقدم خدمات المرفق الطبي الاحتفاظ بكل من التقارير الطبية الإلكترونية والمقدمة وتجديدات التطعيمات وعلاجات الإسعافات الأولية، وما إلى ذلك. ونظام السجلات الصحية هو العنصر الأساسي للخدمات الطبية. تُنشأ هذه السجلات من خلال جمع وتوثيق المعلومات الصحية ذات الصلة بالموظفين بدقة وموضوعية. هذه المعلومات أساسية في التقييم والعلاج والإحالة وتقييم الإصابات والأمراض المهنية وغير المهنية.

تنطبق سياسة السرية على جميع جوانب تقديم الخدمات الصحية في المرفق، حيث تحظى المعلومات الصحية المتعلقة بوضع الموظف بالتميز والسرية. ولا يتم نشر هذه المعلومات إلا بناءً على التشريعات ذات الصلة، على النحو المصرح به بموافقة مستنيرة أو موافقة ضمنية من الموظف، أو عندما يكون هناك خطر جسيم وشيك يتمثل في تعريض صحة أو سلامة الموظف أو غيره للخطر.

المعلومات التي يتم إصدارها للإدارة من أجل إعداد التقارير الإحصائية والمدخلات لتعزيز الصحة والوقاية من الإصابة لا تحدد العامل المصاب.



11.1 حفظ السجلات

يجب الاحتفاظ بملف طبي لكل موظف يحتاج للعلاج. يتضمن هذا الملف تفاصيل أي علاجات إسعافات أولية أو تردد على العيادة، وتفصيل عن أي لياقة للعمل/اللياقة لتقييم الواجب (بما في ذلك التوقيع على النموذج الطبي) والمراقبة الصحية التي قد يتم إجراؤها. ويتم تسجيل جميع الزيارات المتعلقة بالمهنة وغير المتعلقة بالمهنة. وتتولى ممرضة الصحة المهنية مسؤولية إساءة الإرشادات لأخصائيي جميع مستويات الإدارة وأخصائيي الصحة والسلامة والبيئة بشأن أي إصابات/أمراض مهنية خطيرة تحدث. تكمل ممرضة الصحة المهنية:

- نموذج علاج الإسعافات الأولية (الرجاء الرجوع إلى الملحق (أ) "ملخص الإسعافات الأولية")
- إذا كان العلاج خارج المرفق مطلوبًا، "نموذج العلاج الطبي خارج المرفق" (الرجاء الرجوع إلى الملحق (ب))، و"تقرير صاحب العمل عن الإصابة/المرض". ويتم الاحتفاظ بنسخة في ملف لدى صاحب العمل.
- تُسجل جميع الزيارات إلى المركز الصحي بما في ذلك الحالات غير ذات الصلة بالمهنة في قاعدة بيانات سرية.
- سيطلب من المقاولون (من الباطن)، بمساعدة الممرضة، إكمال "تقرير صاحب العمل عن الإصابة/المرض" الخاص بموظفيهم.
- تقدم الممرضة تقريرًا يوميًا للإدارة التنفيذية يوضح بالتفصيل أنشطة الإسعافات الأولية المهنية، وتضمن أن هذه التقارير لا تحتوي على أي معرّفات شخصية.
- يُحتفظ بنسخ من جميع سجلات التقييم/العلاج والملفات الطبية في المرفق الصحي المركزي والمرفق التابع في منطقة تخزين آمنة ومقفلة بإحكام، وتظل سرية ولا يمكن الوصول إليها إلا للموظفين الصحيين المعتمدين في المرفق.
- عندما لا يكون المرفق التابع قيد الاستخدام، تُنقل الملفات من جانب الممرضة إلى منطقة تخزين المرفق المركزي وتوضع في خزانة مؤمنة مقفلة.
- يجب على المرفق نظام حاسوبي لإدارة الإصابات/الأمراض المهنية وإدارة الحوادث، حيث يقوم موظفو الخدمات الصحية بإدخال تقييم وعلاج الإصابة والمرض في النظام. وتُعدّ الخدمات الصحية ملخصًا يوميًا وأسبوعيًا عن الإصابات/الأمراض المهنية للحصول على معلومات من الإشراف المباشر والتأكد من أن هذه التقارير لا تحتوي على أي معرّفات شخصية.

12.0 المرفقات

1. مستويات الرعاية والمعدات الموصى بها
2. EOM-KSH-TP-000001-AR - نموذج تصريح العلاج الطبي
3. EOM-KSH-TP-000002-AR - نموذج التكليف بالعمل المعدل



المرفق 1 - إرشادات حول مستويات الرعاية والمعدات

يجب أن تكون جميع المرافق الطبية ذات أحجام مناسبة ويوجد بها مساحات داخلية جرى تشطيبها وأرضيات مغطاة ومرافق دورات مياه ومياه صالحة للشرب باردة وساخنة والتبريد وتكييف الهواء وإضاءة كافية. وأيضاً صحية

المستوى الأول

سيُتيح المرفق الطبي من المستوى الأول تقديم الإسعافات الأولية الأساسية. يمكن أن يكون أفراد الكادر الطبي مؤهلين لإجراء الإسعافات الأولية الأساسية ولديهم شهادة الإنعاش القلبي الرئوي.

المستلزمات والمعدات الموصى بها:

- طاولة فحص وكرسي
- تخزين آمن لمواد الإسعافات الأولية
- مياه صالحة للشرب وأكواب للاستخدام مرة واحدة
- صابون ومناشف تُستخدم لمرة واحدة
- الوسائد والبطنيات
- حاوية مخلفات طبية مصنفة بشكل صحيح
- قفازات فحص تُستخدم لمرة واحدة
- مناديل مطهرة
- كريم للإسعافات الأولية بدون وصفة طبية
- كريم للحروق بدون وصفة طبية
- شريط لاصق بأحجام متنوعة
- ضمادات الجروح المعقمة بأحجام متنوعة
- ضمادات بأحجام متنوعة
- ضمادات مثلثة
- دبابيس أمان
- ضمادات عين معقمة
- محلول معقم لغسل العين للاستخدام الفردي
- ملاقط
- مقصات
- مستنشفات الأمونيا
- الكمادات الباردة، للاستخدام مرة واحدة أو التي يُعاد استخدامها
- مواد متنوعة للتجبير
- ميزان حرارة، أغطية للاستخدام مرة واحدة أو غمد

المستوى الثاني

الغرض من مستوى المرفق الطبي هذا هو توفير العلاج لأكثر من الإصابات الطفيفة، ولكنه لا يوفر أجهزة متقدمة لإنقاذ الحياة. يجب أن يتضمن جميع المعدات والمستلزمات كالمستوى الأول، بالإضافة إلى المستلزمات الإضافية المدرجة أدناه. ويجب أن يعمل به فني طب الطوارئ أو مسعف أو ممرض أو ممارس أو مساعد طبيب أو طبيب.



المستلزمات والمعدات الموصى بها:

- أثاث مكاتب، مثل مكتب وكُرسي وخزانة ملفات، وما إلى ذلك.
- مقياس ضغط الدم - 1 لشخص بالغ عادي، 1 لشخص بالغ كبير
- سماعة الطبيب
- إضاءة للفحص
- صحن للضمادات
- حوض التقيؤ
- أسطوانة أكسجين بمنظم وعداد تدفق
- قنية الأكسجين والقناع - للاستخدام مرة واحدة
- مجموعة أدوات الحروق
- مجموعة تشخيص بمنظار العينين
- مصباح مُكَبَّر
- محلول الكحول
- مطهرات
- جبائر متنوعة للأصابع
- ضمادة أنبوبية - أحجام متنوعة مع أدوات طبية
- شرائط ستيري
- خافضات اللسان
- أعواد تنظيف الأذن Q- tips
- عكازات
- مِحْفَات
- محاقن وإبر متنوعة معقمة للاستخدام مرة واحدة
- أدوات قطب الجروح
- أدوات إزالة قطب الجروح
- جهاز التعقيم أوتوكلاف أو معدات تعقيم
- قفازات فحص معقمة
- مآزر جراحية وأقنعة جراحية وستائر

أي دواء خاص بمنطقة معينة أو إقليم معين بالإضافة إلى ما يلي:

- مضادات الحموضة
- لوموتيل أو لوبيراميد
- باراسيتامول
- أسبرين
- البنسلين - عن طريق الفم والحقن
- الأمبيسلين - عن طريق الفم وعن طريق الحقن
- كبسولات الدوكسيسيكليين
- تترাকাين
- بينادريل - عن طريق الفم والحقن
- نيتروجليسرين - مرهم وأقراص وعن طريق الوريد
- بخاخ فنتولين
- ليذوكائين 2%



- ليوكائين 2% مع محلول أنفي إيبينفيرين أو أكسي ميتازولين
- كريم الهيدروكورتيزون
- تطعيم ضد الكزاز
- إيبينفيرين 1:1000
- إيبينفيرين 1:10000
- القسطرة الوريدية والإبر المتنوعة
- المحاليل المعقمة عن طريق الوريد (على سبيل المثال، المحلول الملحي العادي، والجلوكوز، ومحلول رينغر اللاكتاتي)
- أنابيب وريدية

المستوى الثالث

يجب أن يكون هذا المرفق قادرًا على الحفاظ على الحياة عندما تكون الخدمات الطبية المحلية ضمن مسافة معقولة للنقل. يجب أن يعمل به مسعف أو ممرض أو ممرض ممارس أو مساعد طبيب أو طبيب. بالإضافة إلى المعدات المذكورة في المستويات السابقة، يوصى بما يلي:

- قناع ذو صمام وكيس
- مجموعة تنبيب ذات أنابيب متنوعة داخل الرغامى وقضبان معدنية
- منظار الحنجرة بأحجام متنوعة للشفرات
- جهاز تنفس محمول
- بخاخات
- مقياس الأكسجين في الدم والنبض
- جهاز مراقبة القلب/مزيل الرجفان مع إمكانات تنظيم ضربات القلب
- جهاز مخطط كهربية القلب ذو 12 قطبًا كهربائيًا
- غلوكمتر (مقياس الجلوكوز في الدم)
- أنابيب صدرية
- جهاز شطف الإفرازات محمول وملحقاته
- جبيرة شد Hare
- ضماد من الجبس
- جهاز محمول للتصوير بالأشعة السينية



أي أدوية خاصة بمنطقة أو إقليم، تلك الموجودة في المستوى الأول، والإضافات المدرجة أدناه:

- الفحم المنشط
- أدنوسين
- ألبيترول
- أمينوفيلين
- أتروبين سلفات
- بريثليم
- كلوريد الكالسيوم
- بخاخ السيتاكن
- ديكساميثازون
- ديكستروز 50%
- ديازيبام
- الدوبامين
- دروبيريدول
- أقراص فوروسيميد وحقن
- غلوكاغون
- ايبيكاك
- إيزوبريل
- محلول هيماسيل وريدي
- ليدوكائين 100 ملجم
- مورفين سلفات
- نالوكسون
- نيفيديبين
- بيتيدين
- كلوريد البوتاسيوم
- بروكيناميد
- روشفين
- بيكربونات الصوديوم
- سولوميدول
- ستربتوكيناز
- سكسينيل كولين
- تيربوتالين
- الثيامين

المستوى الرابع

يوصى بمرافق من المستوى الرابع عندما لا يتوفر الموقع الجغرافي أو الخدمات الطبية المقبولة خلال فترة زمنية معقولة للحفاظ على الحياة.

المرافق من المستوى الرابع عبارة عن مرفق كامل الخدمات مزود بالمسعفين والمرضى والمرضى الممارسين ومساعدى الأطباء والأطباء وطواقم العاملين المساعدين المؤهلين لإجراء فحوصات مثل التصوير الأشعة السينية والتحليل في المختبرات والتخدير وما إلى ذلك.



يجب أن تتوفر المعدات والمستلزمات المدرجة في المستويات من الأول إلى الثالث بالإضافة إلى التوصيات الإضافية التالية.

غرفة الطوارئ:

يجب أن يكون الوصول إليها من خلال مجموعتين من الأبواب المزدوجة واسعة بما يكفي للسماح بسهولة الوصول إلى الغرفة. يوصى بتوفر المعدات التالية:

- محفّات لنقل المرضى
- عربة الإنعاش القلبي
- جهاز شفت الإفرازات
- الأكسجين
- أدوات التنبيب
- صحن للضمادات

غرفة العلاج:

يجب أن تكون غرفة العلاج في المنطقة المجاورة العامة للطوارئ. المعدات الموصى بها كما يلي:

- معدات الإنارة الخاصة بالعمليات الجراحية
- طاولة للفحص
- طاولة للضمادات
- مغسلة للتجبير بالجبس
- عدة الجراحة الصغرى

منطقة الانتظار:

يجب أن يحدد عدد مستخدمي المرفق الحجم. المعدات الموصى بها:

- مكتب الاستقبال
- كراسٍ
- خزائن لحفظ الملفات
- مكتب حاسوب
- مرحاض

غرفة الكشف:

يتناسب عدد غرف الكشف بشكل مباشر مع عدد مستخدمي المرفق. - يجب أن تتضمن المعدات ما يلي:

- طاولة للفحص
- إضاءة للفحص
- مجموعة تشخيص بمنظار العينين
- مقياس ضغط الدم مركب على الحائط
- مكتب وكروسي
- وحدة معاينة صور الأشعة السينية
- مرحاض



غرفة التشخيص:

يجب توفير غرفة بمساحة كافية لاستيعاب المعدات التالية وتقع بجوار غرفة الكشف:

- مكتب وكروسي
- جهاز مخطط كهربية القلب ذو 12 قطبًا كهربائيًا
- فيتالوجراف
- جهاز اختبار السمع
- جهاز اختبار العين
- مجموعة تشخيص بمنظار العينين
- سماعة الطبيب
- مقياس ضغط الدم مركب على الحائط
- مرحاض

غرفة التصوير بالأشعة السينية:

يجب أن يكون الدخول من خلال باب مزدوج ليسع المريض الذي يُحمل على نقالة. يجب أن تكون الغرفة المظلمة عازلة للضوء تمامًا ومزودة بإضاءة خاصة بتصوير الأشعة السينية ومياه ساخنة وباردة ومغسلة كبيرة. يجب أن تكون الجدران والأبواب محمية بطبقة من الرصاص كعازل للأشعة، وفقًا للوائح المحلية. تشمل المعدات ما يلي:

- جهاز الكشف بالأشعة السينية
- مسند للصدر
- تظهير الأفلام اليدوي أو الأوتوماتيكي
- وامض إدخال الرمز التعريفي في الفيلم
- تخزين الأفلام
- تخطيط الصدى عند اللزوم

المختبر:

يتم تجهيز غرفة ذات طاولات لدعم المعدات ومغسلتين ومساحة مكتبية ومياه جارية لاستيعاب معدات المختبر. ويجب إيلاء اهتمام خاص لمخلفات المختبر. المعدات الموصى بها:

- مجهر وملحقاته
- جهاز طرد مركزي
- حاضنة
- محلل كيميائي
- عداد الكولتر
- أجهزة تحليل الغازات
- ثلاجة بنك الدم عند الحاجة

التعقيم:

يتطلب قسم المستلزمات المعقمة غرفتين، إحداها غرفة نظيفة حيث تُخزَّن المستلزمات والمعدات المعقمة وغرفة فصل المخلفات حيث يتم تنظيف المعدات وتعقيمها. المعدات الموصى بها لكل غرفة كما يلي:



الغرفة النظيفة -

- صناديق ورفوف التخزين
- عربات التخزين
- غرفة فصل المخلفات -
- طاولة الفرز
- جهاز غسل وجهاز تجفيف
- جهاز أوتوكلاف
- جهاز تغليف وختم

ملاحظة: تحتاج الغرفة التي بها الأوتوكلاف إلى نظام تهوية خاص لتبديد الحرارة الناتجة عن الأوتوكلاف.

غرفة العمليات:

يجب أن تشمل منطقة غرفة العمليات على غرفة دخول للمريض وغرفة إنعاش وغرفة معقمة وغرفة لفصل المخلفات وغرفة تحضير وغرفة العمليات نفسها. ويجب تدعيم أرضية غرفة العمليات لدعم وزن المريض وطاولة العمليات. ويجب أن يكون السقف مرتفعًا بما يكفي لتعليق مصابيح العمليات المعلقة. كما يجب أن تكون أجهزة بنظام ضغط هواء إيجابي لضمان جودة الهواء. المعدات الموصى بها كما يلي:

- طاولة العمليات
- مصابيح العمليات
- جهاز التخدير
- وحدة الجراحة الكهربائية
- شاشة مراقبة القلب
- جهاز شفط الإفرازات
- الأدوات الجراحية
- جهاز تسخين محلول الوريد/الدم
- أداة تعقيم الأجهزة
- وحدة معاينة صور الأشعة السينية

وحدة العناية المركزة

من المستحسن أن تكون وحدة العناية المركزة منفصلة عن الأجنحة العادية. ويتم تحديد الحجم والتهئية حسب حجم المستشفى. ويجب أن يكون لها حمام خاص بها ومصدر للطاقة. يجب أن تكون الغرفة (الغرف) مجهزة بنظام ضغط هواء إيجابي لتحسين جودة الهواء المحيط. المعدات الموصى بها تشمل:

- سرير (أسرة)
- جهاز تنفس
- الأكسجين
- جهاز شفط الإفرازات
- شاشة مراقبة القلب/مزيج الرجفان
- مقياس الأكسجين في الدم والنبض
- مضخة (مضخات) وريدية
- عربة الإنعاش القلبي مع أدوية الطوارئ القلبية



العنبر:

يتم تحديد حجم وتكوين العنبر (العنابر) من خلال عدد مستخدمي المرفق والمتطلبات المتوقعة. ويوصى بتخصيص غرفة واحدة أو أكثر كغرف عزل لعلاج الأمراض المعدية. المعدات الموصى بها تشمل:

- الأسرة
- طاولات بجانب الأسرة
- دورات المياه
- ستائر للخصوصية
- مولدات أكسجين متنقلة
- أجهزة مراقبة ضغط الدم
- صحون العلاج
- كراسٍ متحركة
- محفّات

غرفة التمرّيض:

بالإضافة إلى كل ما سبق، يوصى بأن يشمل المرفق من المستوى الرابع على ما يلي:

- المكاتب الإدارية
- المستودعات
- المغسلة
- المطبخ وقاعة الطعام
- مركز الطب الحيوي
- صيدلية
- مركز صيانة
- محرقة للتخلص من المخلفات الطبية
- المشرحة

ملاحظة: القصد من ذلك هو أن يحدد المرفق مستوى الخدمات الطبية المطلوبة بعد إجراء تقييم شامل للمخاطر والذي سيشمل مدخلات مهنية من طاقم طبي مختص.



المرفق 2 - EOM-KSH-TP-000001-AR - نموذج تصريح العلاج الطبي

اسم الشركة: _____ التاريخ: _____

إلى: د. _____

العنوان: _____

من: رقم الوظيفة _____ اسم الوظيفة: _____ الموقع: _____

شارع _____ المدينة _____ المنطقة _____ الرمز البريدي _____ الهاتف _____

الرجاء تقديم العلاج الطبي إلى:

الموظف: _____ عنوان المنزل: _____

شارع _____

رقم الهاتف _____ المدينة _____ المنطقة _____

تاريخ الإصابة: _____ وقت الإصابة: _____ ص/م _____

طبيعة الإصابة: _____

كيفية حدوث الإصابة: _____

صادرة من: _____

التوقيع: _____ التاريخ: _____

استنتاجات الطبيب وكيفية استخلاصها

المريض: _____

تم علاجه بسبب: _____

الإصابة أو المرض _____

_____ قادر على استئناف الواجبات الاعتيادية

_____ قادر على استئناف الواجبات بالقيود التالية:

_____ غير قادر على العودة إلى العمل عاجز على وجه التقريب _____ يوم _____

_____ تاريخ العودة إلى العمل في _____

التاريخ

توقيع الطبيب



المرفق 3 - EOM-KSH-TP-000002-AR - نموذج التكلفة بالعمل المعدل

إلى: (مدير المرفق) _____ تاريخ الإصابة: _____

من: _____ تاريخ اليوم: _____

(اسم الموظف) _____ تم وضع قيود العمل التالية من طرف مقدم الرعاية الطبية:

الرجاء التحديد في المساحة المتوفرة، العمل الذي سيؤدي الموظف أثناء هذه القيود.
(ملاحظة: لا يوفر المرفق إلا الأعمال اليدوية (الحرفية) ذات الصلة).

الأحرف الأولى لمسؤول الصحة والسلامة والبيئة

تم إخطار مدير المرافق من جانب خدمات الصحة والسلامة والبيئة

بيان متوقع للواجب المعدل _____ بيان للواجب الكامل _____

الموظف

مدير المرفق

لرجاء الإعادة إلى مسؤول